

OBJECTIF & PRINCIPE

Objectif : créer du lien entre les participants sans mise en scène, sans gêne, et avec un vrai sens pédagogique.

Principe : chaque participant reçoit (ou tire au sort) une question courte et neutre qu'il pose à un autre membre du groupe. Ce dernier répond en une minute max, puis choisit à son tour quelqu'un à interroger avec sa propre question.

QUELQUES EXEMPLES DE QUESTIONS

- Quel est le dernier sujet qui vous a vraiment passionné ?
- Thé ou café ? Et pourquoi ?
- Si vous pouviez apprendre une compétence instantanément, ce serait laquelle ?
- Quelle chanson vous met automatiquement de bonne humeur ?
- Quel est votre rituel du matin, même tout simple ?
- Un mot qui résume votre humeur du jour ?
- Quelle est la dernière chose que vous avez apprise par curiosité ?
- Plutôt bureau rangé ou organisé à votre façon ?
- Si vous pouviez télétravailler depuis n'importe où, vous choisiriez quel endroit ?
- Quel livre ou film vous a récemment marqué ?
- Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre métier ?
- Si vous aviez une journée rien que pour vous, vous feriez quoi ?
- Êtes-vous plutôt "to do list papier" ou "tout dans la tête" ?
- Quel aliment pourrait disparaître sans que ça vous dérange ?
- Quel est votre super-pouvoir dans une équipe ?
- Travaillez-vous mieux le matin ou l'après-midi ?
- Si votre humeur actuelle était une couleur, ce serait laquelle ?
- Qu'est-ce qui vous motive à vous lever le matin (en dehors du réveil) ?
- Quel est votre "plaisir coupable" niveau organisation ou travail ?
- Une chose que vous aimeriez oser plus souvent (pro ou perso) ?

POURQUOI ÇA FONCTIONNE ?

- Pas de mise en danger, tout le monde reste à sa place.
- C'est fluide, on rit parfois, on se découvre toujours.
- Le rythme est souple, et on peut arrêter quand l'énergie est bonne.

ASTUCES

Pour les groupes à distance, vous pouvez envoyer les questions via le chat ou utiliser une roue aléatoire en ligne pour désigner les duos.

Gardez une question «joker» sous le coude pour relancer si un participant sèche. Ex : «Votre plat préféré du moment ?»